



Über mich

Mein Name ist Jana Haege. Ich studierte 2006 bis 2013 Schulmusik, Klarinette und Elementare Musikpädagogik an der Musikhochschule Stuttgart. 2006 fing ich an der SMTT als Klarinettenlehrkraft, später als Dirigentin der Jugendkapelle Maichingen an. Ab 2010 konnte ich im Rahmen des Landesförderprogramms „Singen-Bewegen-Sprechen“ viele Jahre die Auswirkungen von Musik auf Sprache, Motorik, Konzentration und Aufmerksamkeit beobachten und mich mit kindlichen Entwicklungen und Lernprozessen beschäftigen.

Durch ein dreijähriges Musik-Projekt auf der Kinderkrebstation des Olgahospitals Stuttgart kam ich 2009 zum ersten Mal mit dem Thema Musiktherapie in Kontakt. Die Wirkung von Musik auf die kleinen Patienten begeisterte mich so sehr, dass ich 2013 ein Masterstudium Musiktherapie an der UdK Berlin anschloss. Während meiner Studienzeit und diverser Praktika galt mein Interesse stets Kindern und Jugendlichen. Mein Ansatz ist daher entwicklungspsychologisch orientiert mit tiefenpsychologischen Elementen.

Das musiktherapeutische Angebot an der SMTT wird ab sofort allen Kindern und Jugendlichen zugänglich sein. Ich freue mich sehr auf die Arbeit mit Ihrem Kind!

Musiktherapie greift ein, bevor sich eine unerwünschte Verhaltensweise oder Störung manifestiert. Sie orientiert sich an den Stärken. Sie hilft, Kinder und Jugendliche mit speziellen Schwierigkeiten und Bedürfnissen in unsere Gesellschaft zu integrieren, schafft in einigen Fällen erst die Voraussetzung für eine musikalische Ausbildung am Instrument, ebnet den Weg für erfolgreiches Lernen an allgemein bildenden Schulen und bildet die Grundlage für ein gesundes Leben in unserer heutigen Welt.

Schule für Musik Theater und Tanz Sindelfingen

Wolboldstrasse 21
71063 Sindelfingen

☎ +49 (0) 7031 94 652

📠 +49 (0) 7031 94 738

🌐 www.smtt.de

✉ smtt@sindelfingen.de

✉ jana.haege@sindelfingen.de



MUSIKTHERAPIE FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

Stadt  Sindelfingen



SMTT
Schule für Musik
Theater und Tanz

Stadt Sindelfingen

Philosophie

Musiktherapie macht sich die kindliche Freude an Musik zu Nutzen. Denn wir wissen alle: mit Spaß und positiven Emotionen lernt es sich leichter. Diese mittlerweile auch neurowissenschaftlich belegte Erkenntnis nutze ich in meiner musiktherapeutischen Arbeit. Jeder Mensch hat Ressourcen und Schätze im Innern - häufig verschüttet durch Schicksalsschläge, Krankheit, Stress und andere äußere Einflüsse. Ich bin der Überzeugung, dass Musik diese Ressourcen auf positive und spielerische Weise aufdecken, wichtige Entwicklungen in Gang setzen und damit eine Chance für Ihr Kind darstellen kann.

“Im Wesen der Musik liegt es, Freude zu bereiten”

Aristoteles

Das musiktherapeutische Angebot richtet sich vor allem an Kinder und Jugendliche mit:

- körperlichen und/oder geistigen Entwicklungsverzögerungen und Behinderungen
- sozialen und emotionalen Auffälligkeiten
- Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten
- Sprachproblemen, Mutismus und Autismus
- ADHS/ADS und LRS
- Trisomie 21



Inhalte

Die Therapie findet in einem geschützten Rahmen zwischen Therapeutin und Kind statt. Das Kind mit seinen Bedürfnissen und Interessen bildet den Ausgangspunkt. Die Stunden werden individuell gestaltet:

- aktives Musizieren auf zahlreichen Instrumenten, die ohne Vorkenntnisse gespielt werden können
- Spiele- und Bewegungslieder
- rhythmisch-musikalische Handgestenspiele
- musikalische Rollenspiele

In der Musiktherapie mit Jugendlichen liegt der Schwerpunkt meist auf dem Instrumentalspiel. Als Ausgangspunkt dient ebenso immer wieder die Lieblingsmusik.

Musiktherapie als nonverbale Therapieform ist gleichermaßen psychotherapeutisch als auch ganzheitlich entwicklungsfördernd. Sie ist vor allem dann geeignet, wenn Sprechen schwer fällt bzw. Sprache als Ausdrucksmittel (noch) nicht zur Verfügung steht. Die Grundlage jeglichen Lernens bildet eine gesunde emotionale Entwicklung und Beziehungsfähigkeit, die durch den kommunikativen und emotionalen Gehalt der Musik in besonderem Maße angesprochen und gefördert wird. Im Zentrum der Arbeit steht daher das gemeinsame Spiel/Tun zwischen Therapeutin und Kind.

Ziele

Die Förderung dieser Bereiche steht im Vordergrund:

- Kontakt-, Beziehungs- und Gruppenfähigkeit
- emotionale und soziale Entwicklung
- Wahrnehmung und Konzentration
- Kommunikation und Interaktion
- sprachliche Ausdrucksmöglichkeiten
- Körperwahrnehmung und Eigenempfinden
- Selbstwirksamkeit und Selbstwertgefühl

Angebot

Die Therapiestunden finden wöchentlich statt. Vor Beginn werden Ziele, Wünsche und Grenzen gemeinsam besprochen. Während der Therapiezeit finden in regelmäßigen Abständen Gespräche mit den Eltern/ Bezugspersonen statt.

Unterrichtsort

Der Unterrichtsraum befindet sich im Gebäude der SMTT und ist barrierefrei erreichbar.

Kosten

Die Gebühren richten sich nach der aktuell gültigen Gebührenordnung der SMTT. Ermäßigungen und Bildungsgutscheine können geltend gemacht werden.

Anmeldung & Information

Die Anmeldung läuft über das Sekretariat der SMTT. Organisatorisches erfahren Sie unter smtt@sindelfingen.de. Spezifische Fragen beantworten ich gerne unter jana.haege@sindelfingen.de.

